

# LA FONDATION DES MALADIES DU COEUR

## FORMATION RCR/DEA

### Questionnaire

#### CHAPITRE 2 – LA CHAÎNE DE SURVIE

*Vous attendez en ligne à une caisse de supermarché et vous constatez que la personne devant vous ne semble pas bien; soudainement, elle s'effondre. Vous vous précipitez pour voir ce qui se passe et vous constatez que la personne n'a pas de signes de circulation.*

*Quelqu'un appelle le 911 ou le numéro local des services d'urgence au moyen d'un téléphone cellulaire. Un gardien de sécurité apporte un défibrillateur externe automatisé. Vous commencez la RCR pendant que le gardien de sécurité entreprend la marche à suivre pour le DEA. L'appareil de DEA conseille au gardien d'administrer un choc.*

1. Quels sont les signes de la crise cardiaque?
2. Quelles parties de la *Chaîne de survie* avez-vous utilisées dans cette situation?
3. Quelle est la relation entre, d'une part, le temps écoulé entre l'effondrement de la victime et l'administration du choc électrique et, d'autre part, la réussite de la réanimation?

#### CHAPITRE 3 – LE CŒUR

1. Décrivez la manière dont le sang circule dans le cœur.
2. Nommez les éléments du système électrique du cœur.
3. Décrivez les impulsions électriques normales du cœur.
4. Décrivez deux rythmes cardiaques pour lesquels le meilleur traitement est la défibrillation.

## CHAPITRE 4 – LA DÉFIBRILLATION EXTERNE AUTOMATISÉE

*Vous travaillez à temps partiel en tant que surveillant-sauveteur et gardien de sécurité dans un centre touristique. Sur votre radio-téléphone portable, vous venez tout juste de recevoir le message de vous rendre à la piscine à cause d'une noyade. Pendant que vous courez vers la piscine, vous avez vingt secondes pour passer mentalement en revue le fonctionnement d'un DEA, y compris la mise sous tension de l'appareil et les diverses étapes de la marche à suivre. Vous vous trouvez maintenant auprès de la personne et un proche parent a commencé la RCR. On vous apprend que la personne est épileptique. Elle semble avoir eu une crise d'épilepsie pendant qu'elle nageait et s'être noyée. Il n'y a pas de signes visibles de circulation sanguine, ni de pouls. Une fois le DEA installé, l'appareil vous donne le message « choc conseillé ».*

1. Énumérez les éléments du DEA dont vous vous rappelez, en incluant les accessoires dont vous aurez besoin.
2. Énumérez ce que vous devez faire pour préparer la personne à recevoir un choc.
3. Si vous êtes la première personne sur les lieux, à quel moment téléphonez-vous au 911 ou au numéro local des services d'urgence?
4. Combien de fois devez-vous recevoir le message « choc conseillé » avant d'interrompre les manœuvres de DEA?
5. De quelle manière l'administration d'un choc au cœur aide-t-elle à rétablir le pouls?

## CHAPITRE 5 – LES CONSIDÉRATIONS À PROPOS DE LA DEA

1. Décrivez les restrictions dues au poids et à l'âge.
2. Énumérez les étapes pour garantir une utilisation sûre du DEA.
3. Expliquez quoi faire s'il y a une reprise des signes visibles de circulation et du pouls durant une des étapes de la DEA chez une personne qui était inconsciente au départ.
4. Énumérez les renseignements que le dispensateur de DEA devrait être en mesure de fournir au personnel médical qui arrive sur les lieux.
5. Que devriez-vous faire si vous vous sentez perturbé après une tentative de réanimation?

## CHAPITRE 6 – LES SITUATIONS SPÉCIALES

1. Énumérez les points à prendre en considération si la personne porte un stimulateur cardiaque implantable.
2. Que devriez-vous faire si la personne a un DAI?
3. Décrivez les mesures à prendre si vous pensez qu'une personne souffre d'hypothermie et est inconsciente.
4. Que devez-vous faire si on vous remet une ordonnance de « Ne pas réanimer » (NPR)?

## CHAPITRE 7 – LES CIRCONSTANCES EXIGEANT DES PRÉCAUTIONS

1. Que devez-vous prendre en considération lorsque la personne reçoit de l'oxygène au moyen d'une sonde nasale?

### **Scénario**

*Imaginez-vous dans le rôle d'un agent de sécurité secret qui vient de terminer un cours de RCR et de DEA dans le contexte d'une formation pour accompagner des dirigeants d'autres pays qui sont en visite. Vous avez été choisi pour accompagner une dignitaire à une réunion; vous vous y rendez dans une limousine que vous avez équipée de fournitures médicales et d'un DEA.*

*Pendant le trajet, elle porte soudainement les mains à sa poitrine, prend ce qui semble être un comprimé de nitroglycérine, puis perd conscience dans le véhicule.*

2. Quelles sont les prochaines étapes?
3. Quelles précautions devriez-vous prendre si vous trouvez un timbre médicamenteux ou une pommade sur la poitrine de la personne?
4. Quelles précautions devriez-vous prendre si vous êtes dans un véhicule en mouvement?

## CHAPITRE 8 – L'ENTRETIEN ET LA VÉRIFICATION D'UN DEA

1. Quand devez-vous procéder à une vérification élémentaire du DEA et pourquoi?
2. Énumérez les accessoires qui doivent toujours se trouver avec le DEA.
3. Quel doit être la fréquence des exercices pratiques pour la DEA et pourquoi?
4. Que devez-vous faire en cas de panne du DEA durant une tentative de réanimation?

## CHAPITRE 9 – LA GESTION DES ASPECTS MÉDICAUX ET DES RESPONSABILITÉS

### **Scénario**

*Tout le personnel de votre petit atelier d'ébénisterie a suivi un cours de RCR et de DEA. La semaine suivante, vous êtes à votre bureau au travail lorsqu'un de vos collègues s'effondre. Vous courez jusqu'à lui, établissez qu'il est inconscient, demandez à un autre collègue d'appeler le 911 ou le numéro local des services d'urgence, puis vous commencez les manœuvres de DEA. L'ambulance locale arrive sur les lieux pour le transporter à l'hôpital le plus près*

1. Quels renseignements essentiels devez-vous donner au personnel ambulancier?
2. À quel moment cessez-vous les manœuvres de sauvetage?
3. À quelle fréquence devez-vous suivre un cours de renouvellement de vos compétences en DEA?

## CHAPITRE 10 – RÉSUMÉ

### **Scénario**

*Vous êtes officier de police et vous surveillez la foule à une partie de football. En regardant la foule à l'aide de vos jumelles, vous êtes témoin d'un arrêt cardiaque. Une équipe de sauveteurs se trouvant sur les lieux apporte un DEA aux côtés de la personne. Lorsque vous les rejoignez, ils lui ont déjà administré un premier choc. La deuxième analyse vient tout juste de se terminer et l'appareil affiche « choc non conseillé ». Les sauveteurs ne sont pas certains de la prochaine mesure à prendre.*

1. Quelles mesures prenez-vous si la personne a des signes visibles de circulation sanguine et un pouls carotidien?
2. Énumérez les points concernant la sécurité et expliquez lesquels sont cruciaux lorsque vous tentez de réanimer une personne en arrêt cardiaque dans les gradins d'un lieu public achalandé.
3. Quels renseignements devez-vous recueillir?
4. Que devez-vous faire afin de préparer le DEA pour sa prochaine utilisation?